

Règlement intérieur

Affichage à l'accueil des studios danse



NOS PROFESSEURS

Brigitte FOUCHER : Cours modern-Jazz – Master Class – Cie ANKAA

Lola FOUCHER : Cours Technique – Barre au sol – Heels dance – Master Class -Cie ANKAA

Brigitte et Guillaume FOUCHER : Danse de couple Salon – Rock - Bachata

Les valeurs de l'association

Épanouissement, technique, respect, dynamisme, pédagogie, passion, plaisir, discipline, entraide .

L'association de danse est basée sur un programme pédagogique structuré avec des compétences à atteindre pour chaque niveau.

L'objectif est de former les élèves, qu'ils acquièrent le meilleur niveau technique et artistique possible tout en respectant leurs capacités, leur rythme d'apprentissage, leur personnalité dans une optique d'épanouissement, d'échange et de respect, en gardant un réel plaisir de danser.

Les jeunes danseurs sont encadrés par des professeurs pédagogues professionnels, dynamiques, compétents et passionnés alliant la discipline et le plaisir, le tout dans une ambiance agréable et familiale.

Pas de cours pendant les vacances scolaires

TOUSSAINT : du 20 octobre au 02 novembre 2025

NOËL : du 22 décembre 2025 au 04 janvier 2026

HIVER : du 16 février au 2 mars 2026

PRINTEMPS : du 13 au 26 avril 2026

ASCENSION : Du 11 au 17 mai 2026

Fin des cours : le 30 juin 2026

MODERNE-JAZZ :

C'est une danse de projection dont les fondamentaux sont l'énergie, les rythmes syncopés, les arrêts, les silences, la dynamique, la surprise, l'expression individuelle, la souplesse, les isolations, la créativité personnelle, la technique ...

BARRE AU SOL :

Cette discipline développe la tonicité musculaire et la souplesse en travaillant au sol. Très important pour compléter un cours de jazz ou classique. Accès au cours à partir de 9 ans - Ado et Adulte

COURS TECHNIQUE :

Ce cours permet aux danseurs de travailler les bases de la danse classique – les tours – les sauts – les équilibres – les diagonales...

MASTER CLASS

(Ado - Collège) :

Cours Atelier pour travailler la technique et développer la créativité artistique afin de rejoindre la Cie ANKAA .

Documents et renseignements auprès de Brigitte.

Cie ANKAA :

Sur audition. Documents et renseignements auprès de Brigitte.

Horaires des cours

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Technique 3
Ado/Adulte
14H00 à 15H30

Technique 1
9/11 ans
Ado déb
18H00 à 19H00

Jazz 6/7 ans
17H15 à 18H00

Jazz 8/9 ans
18H00 à 19H00

Barre au sol
15H30 à 16H00

Jazz Ado
Inter
19H10 à 20H20

Technique 2
Ados-Master
16H00 à 17H00

Jazz
Ado-Adulte
Inter
20H30 à 22H00

Éveil
4/5 ans
17H00 à 17H45

Salon/Rock
Niveau 2 et 3
19H45 à 20H30

Jazz
Ado - Adulte
Avancé
20H45 à 22H15

Master Class
Atelier
18H00 à 19H30

Cours
spectacle
20H45 à 21H30

Rock/Bachata
Niveau 1
19H45 à 20H30

Salon
Niveau 1
20H30 à 21H15



DANSE DE SALON

Valse – Tango – Chacha – Paso Doble – Rumba - Samba Polka - Danses en ligne...

ROCK

Pas de base à 6 temps, variante Charleston – Lindy hop...

BACHATA

Aujourd'hui, elle est reconnue et appréciée dans le monde entier. Elle se décline en plusieurs styles, allant de la **bachata traditionnelle** à des formes plus modernes.

Niveau 1 : Débutant – 2^{ème} année
Niveau 2 et 3 : à partir de la 3^{ème} année
Cours spectacle : à partir de la 4^{ème} année

* Bachata niveau inter - atelier - un dimanche par mois !



Cours Heels Dance avec Lola Foucher
Cours Hip Hop Dancehall avec Guillaume Lorentz

TARIFS 2025-2026

Document à Fournir pour votre inscription :

- 1 photo d'identité par personne
- Signature des documents
- Le règlement des cours choisis.

Adhésion Individuel 18€ - Familiale 22€		32 semaines de cours Septembre 2025 à juin 2026	
EVEIL 4/5ans - 6/7ans 1 cours/semaine de 45mn BARRE AU SOL 30 mn		26,00€ par mois Soit : 260€ par an. (8,13€/cours)	
8/9ans - 10/11ans - Technique 1 1 cours/semaine de 1H Ado inter cours 1H10		35,10€ par mois Soit : 351€ par an. (10,97€/cours)	
Ado/Adulte inter et avancé Technique 2 et 3 1 cours/semaine de 1H30		38,20€ par mois Soit : 382€ par an. (11,94€ le cours)	
DUO 2 cours/semaine *		52,50€ par mois Soit : 525€ par an. (8,21€/cours)	
MASTER CLASS 4 cours/semaine *		75,00€ par mois Soit : 750€ par an. (128 cours à 5,86€)	
COMPAGNIE ANKAA Cours illimités *		85,00€ par mois Soit : 850€ par an. (moyenne de 5€ /cours)	
D a n s e d e C o u p l e	Cours SALON et ROCK Niveau 2 et 3 cours de 45mn	INDIVIDUEL 1 cours par semaine 233€ par an 23,30€ / mois. (7,29€ le cours)	
	Cours SALON et ROCK Cours Spectacle cours de 45mn		
	Cours ROCK et BACHATA Cours SALON Niveau 1 (débutant) cours de 45mn	* COUPLE 1 cours par semaine 400€ par an au lieu de 466€ 40,00€ / mois (6,25€ / pers / cours)	
	2 cours au choix par semaine	* INDIVIDUEL 50% du forfait +116€ (5,46€/cours)	* COUPLE 50% du forfait +200€ (4,69€/cours)

Réduction
Familiale
Forfait Annuel -10%*

* Non cumulable

Facilité de paiement
pour les forfaits
X 1 (septembre)
X 3 (trimestre)
X 10 (mensuel)

Règlement
Cotisation
Chèque - Espèce
Bons CAF
Collège 72

Association *Sablé Danse Mania*

Saison 2025/2026 Reprise des cours lundi 15 septembre 2025

Modern-jazz Cours Technique (base classique)



*Salon
Rock
Bachata*



Studios Danse

30 rue Albert Camus
72300 SABLÉ-SUR-SARTHE

Tél: 06 84 27 22 43

Mail : bg@sable-danse-mania.fr

Site : www.sable-danse-mania.fr

