

TARIFS 2024-2025

Adhésion Individuel 18€ - Familiale 22€		32 semaines de cours Septembre 2024 à juin 2025	
EVEIL 4/5ans - 6/7ans 1 cours/semaine de 45mn BARRE AU SOL 30 mn		26.00€ par mois Soit : 260€ par an. (8,13€/cours)	
8/9ans - 10/11ans - Technique 1 1 cours/semaine de 1H Ado inter cours 1H10		35,10€ par mois Soit : 351€ par an. (10,97€/cours)	
Ado/Adulte inter et avancé Technique 2 et 3 1 cours/semaine de 1H30		38,20€ par mois Soit : 382€ par an. (11,94€ le cours)	
DUO 2 cours/semaine *		52,50€ par mois Soit : 525€ par an. (8,21€/cours)	
MASTER CLASS 4 cours/semaine *		75,00€ par mois Soit : 750€ par an. (128 cours à 5,86€)	
COMPAGNIE ANKAA Cours illimités *		85,00€ par mois Soit : 850€ par an. (moyenne de 5€ /cours)	
SALON / ROCK Niveau 2 – 3 1 cours/semaine 45mn SALON / ROCK Niveau 2 et 3 2ème cours avec 2 niveaux SALON OU ROCK Niveau 1 SALON + ROCK Niveau 1 (-40% sur le 2ème cours)		Individuel 23,30€ / mois (7,29€ le cours) 233€ par an	REDUCTION COUPLE * 37,00€ / mois au lieu de 46,60€ (5,79€ / pers / cours) 370€ / an / couple au lieu de 466€
		+64€ sur le forfait (2€ /cours)	+128€ sur le forfait (2€ /cours /pers)
		233€ (23,30€/mois) 372€ (37,20€/mois)	370€ (37€/mois) 592€ (59,20€/mois)

Réduction
Familiale
Forfait Annuel -10%*

* Non cumulable

Facilité de paiement
pour les forfaits
X 1 (septembre)
X 3 (trimestre)
X 10 (mensuel)

Règlement
Cotisation
Chèque - Espèce
Bons CAF
Collège 72

Association Sablé Danse Mania

Saison 2024/2025 Reprise des cours mardi 17 septembre 2024

Danseuse – Chorégraphe - Enseignante
Brigitte et Lola FOUCHER



Salon – Rock
 Guillaume et Brigitte
FOUCHER

Studios Danse
 30 rue Albert Camus
 72300 SABLÉ-SUR-SARTHE
 Tél: 06 84 27 22 43
 Mail : bq@sable-danse-mania.fr
 Site : www.sable-danse-mania.fr



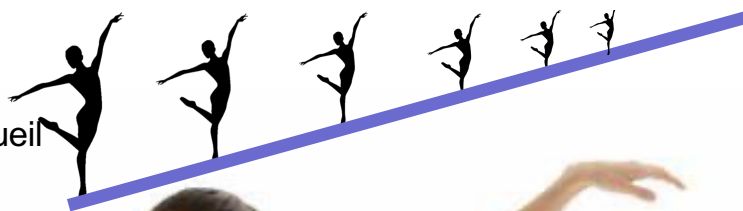
Document à Fournir pour votre inscription :

1 photo d'identité par personne - Le règlement des cours choisis.

La totalité des documents et règlement sont à fournir à l'inscription ou après le cours d'essai pour les nouveaux!

Règlement intérieur

Affichage à l'accueil des studios danse



Les valeurs de l'association

Épanouissement, technique, respect, dynamisme, pédagogie, passion, plaisir, discipline, entraide .

L'association de danse est basée sur un programme pédagogique structuré avec des compétences à atteindre pour chaque niveau.

L'objectif est de former les élèves, qu'ils acquièrent le meilleur niveau technique et artistique possible tout en respectant leurs capacités, leur rythme d'apprentissage, leur personnalité dans une optique d'épanouissement, d'échange et de respect, en gardant un réel plaisir de danser.

Les jeunes danseurs sont encadrés par des professeurs pédagogues professionnels, dynamiques, compétents et passionnés alliant la discipline et le plaisir, le tout dans une ambiance agréable et familiale.

Pas de cours pendant les vacances scolaires

TOUSSAINT : du 21 octobre au 03 novembre 2024

NOËL: du 23 décembre 2024 au 05 janvier 2025

HIVER : du 10 au 22 février 2025

PRINTEMPS : du 07 au 21 avril 2025

ASCENSION : Du 27 au 31 mai 2025.

Fin des cours : le 30 juin 2025

MODERNE-JAZZ :

C'est une danse de projection dont les fondamentaux sont l'énergie, les rythmes syncopés, les arrêts, les silences, la dynamique, la surprise, l'expression individuelle, la souplesse, les isolations, la créativité personnelle, la technique ...

BARRE AU SOL :

Cette discipline développe la tonicité musculaire et la souplesse en travaillant au sol. Très important pour compléter un cours de jazz ou classique. Accès au cours à partir de 9 ans - Ado et Adulte

COURS TECHNIQUE :

Ce cours permet aux danseurs de travailler les bases de la danse classique – les tours – les sauts – les équilibres – les diagonales les variations...

MASTER CLASS

(Ado - Collège) :

Cours Atelier pour travailler la technique et développer la créativité artistique afin de rejoindre la Cie ANKAA . Documents et renseignements auprès de Brigitte.

Cie ANKAA : Sur audition

Documents et renseignements auprès de Brigitte.

Horaires des cours

Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	Technique 2 9/11 ans Ado inter 13H45 à 14H45	technique 1 9/11 ans Ado déb 18H00 à 19H00	Jazz 6/7 ans 17H15 à 18H00	Jazz Ado - Adulte Déb-Inter 9H45 à 11H15
Jazz 8/9 ans 18H00 à 19H00	Barre au sol 14H45 à 15H15	Salon Niveau 1 19H30 à 20H15	Jazz 10/11ans 18H10 à 19H10	Cie ANKAA 13H00 à 15H00
Jazz Ado Inter 19H10 à 20H20	Technique 3 Ado-Adulte 15H30 à 17H00	Salon/Rock Niveau 2 20H25 à 21H10	Jazz Ado Avancé 19H15 à 20H45	
Jazz Ado-Adulte Inter 20H30 à 22H00	Éveil 4/5 ans 17H00 à 17H45	Salon/Rock Niveau 3 21H15 à 22H00	Jazz Ado - Adulte Avancé 20H45 à 22H15	
	Master Class Atelier 18H00 à 19H30			
	Rock Niveau 1 19H45 à 20H30			



DANSE DE COUPLE

DANSE DE SALON : Valse – Tango – Chacha – Paso Doble – Rumba Samba – Polka - Danses en ligne...

ROCK : Pas de base à 6 temps, variante Chalestone – Lindy hop...



Niveau 1 = Débutant.

Niveau 2 = 2^{ème} et 3^{ème} année

Niveau 3 = 4^{ème} année et plus...

NOUVEAU

Atelier Contemporain et Heels Dance avec Lola Foucher
Cours Hip Hop Dancehall avec Guillaume Lorentz