

# SABLÉ-SUR-SARTHE

## STAGE DE ROCK

### Dimanche 24 MARS 2024



**Brigitte et Guillaume  
FOUCHER**



**Association Sablé Danse Mania**

**Tél 06 84 27 22 43**



*Le QR CODE  
Donnant accès à  
notre beau programme  
du dimanche !*



# STAGE DE ROCK

## SABLÉ/SARTHE

Dimanche 24 MARS 2024



**Brigitte et Guillaume  
FOUCHER**

Niveau 1 Débutant  
Niveau 2 Initié  
Niveau 3 Inter



Association Sablé Danse Mania  
Studios danse 30 rue Albert camus  
SABLÉ-SUR-SARTHE

## HORAIRES DE COURS

Rock	Niveau 1 Débutant	Niveau 2 Initié	Niveau 3 Inter
Dimanche	10h00 11h15	11h30 12h45	14h00 15h15

## TARIFS cours rock

Cours comprenant 1h15 de cours

❖ 10€ par personne (adhérents associations  
Sablé Danse Mania – Zumba'Titude)

❖ 14 € par personne (non adhérent)

## NIVEAUX

**Niveau 1 DÉBUTANT** pour ceux qui souhaitent  
apprendre les bases du rock en 6 temps.

**Niveau 2 INITIÉ** pour ceux qui maîtrisent le  
pas de bases du rock en 6 temps.

**Niveau 3 INTER** pour ceux qui pratiquent  
aisément des figures de rock.



Chaussures propres ne venant pas de dehors  
pour l'accès aux studios danse. Merci!

## INSCRIPTION STAGE

Découper et renvoyer Fiche inscription

Association Sablé Danse Mania  
30 rue Albert Camus  
72300 SABLÉ/SARTHE  
[bg@sable-danse-mania.fr](mailto:bg@sable-danse-mania.fr)  
Tél : 06 84 27 22 43

Nom-prénom:.....

Nom-Prénom:.....

Adresse:.....

.....

Tel:...../...../...../...../.....

E.mail:.....

Stage Rock 24 MARS 2024  
3 niveaux à choisir !

- Niveau 1
- Niveau 2
- Niveau 3

Nombre de personnes = .....

Je joins la somme de :.....€

- Chèque
- Espèce
- HelloAsso

