

SABLE DANSE MANIA

STAGE DU 25 AU
28 OCTOBRE 2025



NOS PROFESSEURS D'EXCEPTION



CARL PORTAL
Contemporain
Atelier chorégraphique



JULIE SICARD
Jazz



ANDREAS LAUCK
Contemporain



GUILLAUME LORENTZ
Hip-hop Dancehall

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi
9h30 à 11h00	○ J.SICARD Avancé ○ G.LORENTZ Inter	○ J.SICARD Avancé ○ A.LAUCK Inter	○ J.SICARD Avancé ○ A.LAUCK Inter	○ J.SICARD Avancé ○ A.LAUCK Inter
11h15 à 12h45	○ J.SICARD Inter ○ G.LORENTZ Avancé	○ J.SICARD Inter ○ A.LAUCK Avancé	○ J.SICARD Inter ○ A.LAUCK Avancé	○ J.SICARD Inter ○ A.LAUCK Avancé
14h00 à 15h30	○ C.PORTAL Avancé ○ A.LAUCK Inter	○ C.PORTAL Avancé ○ G.LORENTZ Inter	○ C.PORTAL Avancé ○ G.LORENTZ Inter	○ C.PORTAL Avancé ○ G.LORENTZ Inter
15h45 à 17h15	○ C.PORTAL Inter ○ A.LAUCK Avancé	○ C.PORTAL Inter ○ G.LORENTZ Avancé	○ C.PORTAL Inter ○ G.LORENTZ Avancé	○ C.PORTAL Inter ○ G.LORENTZ Avancé
17h30 à 19h30	○ C.PORTAL Atelier chorégraphique	○ C.PORTAL Atelier chorégraphique	○ C.PORTAL Atelier chorégraphique	

À RETENIR

ACCUEIL DES STAGIAIRES :

Vendredi 24 octobre 2025 de 18h00 à 20h00 et le samedi 25 octobre 2025 à partir de 8h30 sur les lieux du stage.

LES COURS :

- ✓ Les cours sont ouverts à partir de 12 ans.
- ✓ 2 niveaux proposés : Inter et Avancé.

ATELIER CHORÉGRAPHIQUE AVEC CARL PORTAL :

Participez à un atelier exceptionnel, ouvert à tous les stagiaires à partir de 14 ans.

- ✓ **Durée de l'atelier** : 6 heures (2h/jour du samedi au lundi).
- ✓ **Restitution publique** : Une présentation de l'atelier aura lieu lors de la scène ouverte le lundi 27 octobre.
- ✓ **Conditions d'accès** : L'atelier est possible à partir du forfait 4 cours.

SCÈNE OUVERTE :

Lundi 27 octobre 2025 salle de spectacle Scène Joel Le Theule

(face aux studios danse du stage).

Vous avez une chorégraphie à partager ? Un solo inspiré ? Un duo complice ou un groupe soudé ? Montez sur scène et faites vibrer le public lors de la scène ouverte !

- ✓ Le temps de passage sera limité à **environ 6mn par chorégraphie**.
- ✓ Prévoir votre musique sur une clé USB.
- ✓ Les salles de cours seront à votre disposition pour répéter en dehors des créneaux occupés par les chorégraphes.
- ✓ Places limitées : il est indispensable de vous inscrire pour participer.

Prix "Coup de coeur" à gagner :

- ✓ Prix catégorie **solo ou duo**.
 - ✓ Prix catégorie **groupe**.
- } Jury composé des **professeurs du stage**.

- ✓ Prix spécial décerné par la **"Ville de Sablé-sur-Sarthe"**.

Pour ce prix le jury sera composé de représentants de la ville.

RESTAURATION LE MIDI :

Sur le temps de pause du déjeuner, un espace snacking sera à votre disposition.

HÉBERGEMENT :

Liste des hôtels et gîtes sur demande.

Hébergement pour les mineurs contactez Marie DENOS au 06 33 28 73 03.

LES COURS

Cocher dans le tableau ci-dessous les cours et niveaux choisis :

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi
9h30 à 11h00	☐ J.SICARD Avancé ☐ G.LORENTZ Inter	☐ J.SICARD Avancé ☐ A.LAUCK Inter	☐ J.SICARD Avancé ☐ A.LAUCK Inter	☐ J.SICARD Avancé ☐ A.LAUCK Inter
11h15 à 12h45	☐ J.SICARD Inter ☐ G.LORENTZ Avancé	☐ J.SICARD Inter ☐ A.LAUCK Avancé	☐ J.SICARD Inter ☐ A.LAUCK Avancé	☐ J.SICARD Inter ☐ A.LAUCK Avancé
14h00 à 15h30	☐ C.PORTAL Avancé ☐ A.LAUCK Inter	☐ C.PORTAL Avancé ☐ G.LORENTZ Inter	☐ C.PORTAL Avancé ☐ G.LORENTZ Inter	☐ C.PORTAL Avancé ☐ G.LORENTZ Inter
15h45 à 17h15	☐ C.PORTAL Inter ☐ A.LAUCK Avancé	☐ C.PORTAL Inter ☐ G.LORENTZ Avancé	☐ C.PORTAL Inter ☐ G.LORENTZ Avancé	☐ C.PORTAL Inter ☐ G.LORENTZ Avancé
17h30 à 19h30	☐ C.PORTAL Atelier chorégraphique	☐ C.PORTAL Atelier chorégraphique	☐ C.PORTAL Atelier chorégraphique	

LES TARIFS :

- ☐ Forfait Illimité = 300€
- ☐ 16 cours = 270€
- ☐ 15 cours = 268€
- ☐ 14 cours = 252€
- ☐ 13 cours = 236€
- ☐ 12 cours = 220€
- ☐ 11 cours = 217€
- ☐ 10 cours = 198€

- ☐ 9 cours = 179€
- ☐ 8 cours = 160€
- ☐ 7 cours = 157€
- ☐ 6 cours = 138€
- ☐ 5 cours = 119€
- ☐ 4 cours = 100€
- ☐ 3 cours = 90€
- ☐ 2 cours = 70€

RÉDUCTION* :

- ☐ Réduction 10% sur les forfaits, adhérents Sablé Danse Mania et Zumba'Titude
- ☐ Réduction 5% sur les forfaits danseur C.C du pays Sabolien

*: offre non cumulable

BULLETIN D'INSCRIPTION - STAGE 2025

À RETOURNER À :

Sablé Danse Mania
30 rue Albert Camus
72300 Sablé /Sarthe

Nom : Prénom :
Date de naissance :
Adresse :
Code postal et Ville :
Tél :
Email :

- ☐ Vous êtes élève
- ☐ Vous êtes professionnel
- ☐ Vous êtes professeur
École de danse
Comment avez-vous connu ce stage ?

AUTORISATION PARENTALE

J'autorise mon enfant.....à participer au stage de danse de Sablé-sur-Sarthe du 25 au 28 octobre 2025 inclus et permet toute intervention médicale dont il pourrait avoir besoin durant son séjour.

Tél :
Fait à : Le .../.../..... Signature :

DROIT À L'IMAGE

Je soussigné(e) Mr ou Mme agissant en qualité de autorise l'association Sablé Danse Mania a utiliser mon image/ l'image de mon enfant lors de photos et vidéos dans le cadre de la communication des stages organisés au sein de l'association.

Fait à : Le .../.../..... Signature :

coupon réponse à remplir et renvoyer



LIEU DU STAGE :

Espace Madeleine Marie

1 boulevard de la gare
72300 Sablé-sur-Sarthe
(2mn de la gare et du centre ville)

SCÈNE OUVERTE:

Salle Scène Joel Le Theule

16 rue Saint Denis
72300 Sablé-sur-Sarthe

INSCRIPTION ET RÈGLEMENT :

L'inscription sera prise en compte uniquement à réception des éléments suivants :

1. La fiche d'inscription dûment complétée et signée.
2. Pour les mineurs autorisation parentale obligatoire.
3. 1 chèque du montant total à l'ordre de Sablé Danse Mania (chèque non encaissé avant le début du stage) ou par CB (via Hello Asso, lien disponible sur le site de Sablé Danse Mania).
4. 1 photo d'identité obligatoire sauf pour les forfaits illimités.

SABLÉ DANSE MANIA

30 rue Albert Camus
72300 Sablé/Sarthe

☎ 06 84 27 22 43

✉ bg@sable-danse-mania.fr

🌐 www.sable-danse-mania.fr



Stage de danse organisé grâce au
soutien de la ville de Sablé-sur-Sarthe.

