

Sablé Danse Mania

HEELS DANCE



**Eugénie
Houssin**

**Estelle
Labat**



Qu'est-ce que le Heels Dance ?

Le heels, comme son nom l'indique, se pratique sur talons ! Jeux de jambes dynamiques, contrôle de son centre du corps, légèreté sur les pieds, alliance de rythme en sensualité.

Plusieurs styles peuvent se mélanger, street jazz - hip hop - l'accent restera sur le moderne-jazz.

Tu viens, tu adoptes ton corps tel qu'il est, sans le cacher, sans le comparer, tu te trouves belle avec tes imperfections parfaites!

Tu vas développer ta féminité, sans vulgarité et prendre confiance.

Les cours s'adressent aux jeunes à partir de 16 ans et aux adultes.

Pour que chacun puisse profiter pleinement des cours et danser en toute liberté, nous limiterons les groupes à 16-18 danseuses par cours.

TARIFS

Adhésion annuelle 18€ individuelle
22€ familiale

Forfait 20 cours 270€ (2 cours offerts)
Forfait 10 cours 135€ (1 cours offert)
Carte 5 cours 75€ (15€/cours)

Horaire des cours

Lundi - Estelle

Cours Adultes 18H00 à 19H30
Cours Adultes 19H45 à 21H15

Vendredi - Eugénie

Cours Ados/Adultes/ inter 19H00 à 20H30
Cours Adultes 20H30 à 22H00

Dates des cours 2025/2026

LUNDI :

13 octobre
17 novembre.
15 décembre.
19 janvier.
09 février
16 mars
27 avril
18 mai
22 juin

VENDREDI :

Dimanche 02 novembre
21 novembre
19 décembre
30 janvier
Dimanche 1er mars
27 mars
24 avril
22 mai
19 juin

HORAIRE DIMANCHE

Ados-Adultes 16H à 17H30
Adultes 17H45 à 19H15

STUDIO DANSE :

30 rue Albert Camus 72300 Sablé/Sarthe
Tél : 06 84 27 22 43
Email : bg@sable-danse-mania.fr

