

STAGE HEELS DANCE

Dimanche 25 février 2024

Qu'est-ce que le Heels Dance ?

Le Heels, comme son nom l'indique, se pratique sur talons !

Plusieurs styles peuvent se mélanger street jazz – hip hop, L'accent restera sur le modern'jazz.

Tu viens, tu adoptes ton corps tel qu'il est, sans le cacher, sans le comparer, tu te trouves belle avec tes imperfections parfaites !

Tu vas développer ta féminité, sans vulgarité et prendre confiance.



PAMELLA DUVAL

« Le QR CODE donnant
accès à notre programme
du weekend »



SABLÉ-SUR-SARTHE

Association Sablé Danse Mania

STAGE HEELS DANCE

Dimanche

25 février 2024

PAMELLA DUVAL



Association
Sablé Danse Mania

HORAIRES DE COURS

Heels Dance	Ado-Adulte À partir de 14 ans	Adulte débutant
Dimanche	14H30 à 15H30	16H00 à 17H00



Tenue libre mais une paire de chaussures à talons pour le cours.

Qu'est-ce que le Heels Dance ?

Le Heels, comme son nom l'indique, se pratique sur talons !

Jeux de jambes dynamiques, contrôle de son centre du corps, légèreté sur les pieds, alliance de rythme en sensualité.

Plusieurs styles peuvent se mélanger street jazz – hip hop. L'accent restera sur le modern'jazz.

Tu viens, tu adoptes ton corps tel qu'il est, sans le cacher, sans le comparer, tu te trouves belle avec tes imperfections parfaites !

Tu vas développer ta féminité, sans vulgarité et prendre confiance.

TARIFS

❖ 10€ par personne (adhérents associations Sablé Danse Mania – Zumba'Titude)

❖ 14 € par personne (non adhérent)

NIVEAU Débutant avec les 2 cours

LIEU DU STAGE

Studio Danse 30 rue Albert Camus
Sablé/Sarthe

INSCRIPTION STAGE

A renvoyer:
Fiche inscription avec
votre règlement

Association Sablé Danse Mania

30 rue Albert Camus
72300 SABLE/SARTHE

bg@sable-danse-mania.fr

Tél : 06 84 27 22 43

Nom-prénom:.....

Adresse:.....
.....

Tel:...../...../...../...../.....

E.mail:.....

**Stage Hells dance
25 février 2024
2 cours à choisir !**

- Cours Adulte à 16H00
- Cours Ado-Adulte à 14H30

Je joins la somme de :.....€

- Chèque
- Espèce

à l'ordre de:

Association Sablé Danse Mania
(chèque non encaissé avant le stage)